



## Bowlingregeln für Anfänger



Sie gelten selbstverständlich auch für den bereits erfahrenen Bowlingspieler!

Bowling ist Sport und wie bei allen anderen Sportarten auch, gibt es Regeln zu befolgen. Richten sich alle Spieler danach, wird der Spaßfaktor um ein vielfaches erhöht.

Eine der wichtigsten Regeln besagt, dass man nur mit Bowlingschuhen spielen darf. Besitzt man keine eigenen Schuhe, können welche am Counter gegen geringe Gebühr ausgeliehen werden. Man verhindert dadurch nicht nur, dass man den Anlauf der Bowlingbahn verunreinigt sondern ist auch in der Lage, den letzten Schritt als Gleitschritt auszuführen (siehe Schuhe). Besitzt man keinen eigenen Bowlingball, kann man sich einen passenden in der Halle ausleihen (siehe Ball). Man sollte darauf achten, nur mit dem „eigenen“ Ball zu spielen und nicht ständig mit jenen, die sich die Mitspieler ausgewählt haben. Hat man Schuhe und Ball ausgewählt geht es ab auf die zugeteilte Bahn. Die Namen werden am Computer eingegeben und schon kann das Spiel starten.

Die Bowlingbahn darf nur im Anlaufbereich betreten werden. Das Betreten des Bahnenbereichs ist strengstens verboten! Grund dafür ist, dass der Bahnenbereich für das Spiel geölt ist und damit erhöhte Sturzgefahr gegeben ist. Sollte es doch passieren, dass man die Foullinie (dunkle Linie zwischen Anlaufbereich und Bahnenbereich) übertreten hat und dadurch die Schuhe ölig sind, sollte man Schuhe und Anlaufbereich sorgfältig reinigen, damit sich niemand verletzt.

Ist man an der Reihe sollte man beobachten, ob vielleicht auf der benachbarten Bahn ein Spieler für einen Wurf am Anlauf steht. Fairness bedeutet auch, die Würfe der anderen abzuwarten, und zu warten bis man selbst an der Reihe ist. Diesen Spieler in seiner Konzentration bzw. in seinem Spiel zu stören ist unfair!

Obwohl ein Bowlingspieler sich beim Einnehmen der Wurfposition und beim Wurf selbst nicht hetzen muss, sollte er so zügig wie möglich spielen und sich nicht übermäßig lange auf der Bahn aufhalten. Wenn jeder Spieler sein Spiel in angemessener Zeit absolviert, dann wird das Spiel zügig fortschreiten und längere Wartezeiten für andere Spieler können vermieden werden. Hat man sein Frame gespielt, verlässt man die Bahn und macht für den nächsten Spieler Platz. Unnötiges Herumstehen und Stören des anderen Spielers entspricht nicht der Fairness, die oberste Priorität hat.

Natürlich sollte jeder Spieler während des Spiels ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen. So wie bei jeder Sportart ist aber auch hier wesentlich, dass es sich dabei nicht ausschließlich um alkoholische Getränke handeln sollte. Niemanden stört es, wenn ein oder zwei Bierchen getrunken werden, doch sollte man bedenken, dass ein durch Alkohol unkontrolliertes spielen zu Unfällen führen kann! Zu diesem Thema sei auch gesagt, dass Speisen und Getränke im Anlaufbereich nichts verloren haben! Die Gefahr, diesen Bereich zu verschmutzen und dadurch Unfälle (ausrutschen, stolpern etc.) zu verursachen ist zu groß. Deshalb ist die Konsumation nur im Ruhebereich gestattet.

Zum Ende des Spiels ist der Bowlingball wieder ins Regal zu legen. Die Schuhe muss man am Counter wieder abgeben, wo man auch die Spiele bezahlt.

Und vergesst bitte nicht, auch die Getränke und Speisen, die ihr konsumiert habt, zu bezahlen!